

Gdzie diagnozować i szukać wsparcia?

Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej

ul. Raclawicka 17, 80-406 Gdańsk

tel. 58 347 89 30

www.raclawicka.gda.pl

Fundacja na Rzecz Dziecka i Rodziny Fascynacje

ul. ks. L. Miszewskiego 17, 80-298 Gdańsk

tel. 733 088 825

www.fundacijafascynacje.pl

Gdyńskie Centrum Diagnozy i Terapii FASD

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni

ul. Morska 112b/111, 81-222 Gdynia

tel. 798 073 617

Gdyńska Psychiatria Dziecięca KEJA-MED

ul. A. Abrahama 37, 81-395 Gdynia

tel. 694 296 599

www.keja-med.pl

Przydatne strony internetowe:

www.fas.edu.pl

Fundacja Fastryga

www.fasolik.blogspot.com

blog matki zastępczej wychowującej dziecko z FAS

www.fasd.org.pl

dla rodziców i profesjonalistów

www.stop-fas.pl

strona kampanii STOP FAS

Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień Punkt Pomocy Psychologicznej

ul. Dyrekcyjna 5, 80-852 Gdańsk

Tel. 58 320 44 04, 502 430 755,

669 979 208

netporadnia@gcpu.pl

www.gcpu.pl

Tu uzyskasz informacje, profesjonalne wsparcie i pomoc jeśli doświadczasz trudności, problemów emocjonalnych, nie radzisz sobie z sytuacją, w której się znajdujesz lub masz wątpliwości czy picie przez Ciebie alkoholu nie wymknęło się spod kontroli.

**Jeśli jesteś w ciąży,
a piłeś alkohol
i masz obawy i pytania
z tym związane
- skontaktuj się z lekarzem
prowadzącym, położną
lub psychologiem i porozmawiaj
o swoich wątpliwościach.**



**Gdańskie
Centrum
Profilaktyki
Uzależnień**



**jestem z
GDAŃSKA**

dbam o zdrowie

**Jestem w ciąży.
Nie piję alkoholu!
Jestem odpowiedzialna.**

*Nawet
najmniejsza
dawka alkoholu
w ciąży
może spowodować
nieodwracalne
szkody
zdrowotne
u Twojego dziecka.*



Czy wiesz, że...

W ciąży nie ma bezpiecznej dawki alkoholu, a każda ilość wypitego alkoholu może wpływać destrukcyjnie na rozwój płodu:

- alkohol łatwo przenika przez łożysko, tym samym zaczyna krążyć w krwioobiegu dziecka
- powoduje uszkodzenia mózgu, serca, nerek i innych narządów
- prowadzi do zniekształceń twarzy dziecka
- zaburza jego rozwój powodując m.in. niską wagę urodzeniową
- zwiększa ryzyko poronienia



**Jeśli zdarzyło Ci się
wypić alkohol
w ciąży
to najważniejsze jest,
żebyś do końca ciąży
więcej nie sięgała
po alkohol,
wówczas zwiększasz
szansę na urodzenie
zdrowego dziecka.**

Alkoholowy Zespół Płodowy (FAS)

charakteryzuje się:

- problemami z koncentracją uwagi
- zaburzonymi funkcjami pamięci
- trudnościami w uczeniu się
- nadpobudliwością
- trudnościami w myśleniu abstrakcyjnym, logicznym i przyczynowo – skutkowym
- nadwrażliwością na bodźce słuchowe i dotykowe
- zaburzeniami zachowania np. nadaktywność lub pasywność, drażliwość, problemy ze snem
- zachowaniami dziecinnymi - nieadekwatnymi do wieku
- zniekształceniami twarzy



Stowarzyszenie

Praktyków

Profilaktyki

Społecznej