

## 7. Co tak NAPRAWDĘ znaczy być SUPERRODZICEM ?



Wielu rodziców marzy o tym aby być SUPER RODZICAMI dla swoich dzieci. Czy zastanawiali się Państwo co to tak naprawdę znaczy? Jakie zagrożenia niesie za sobą chęć bycia idealnym, w potocznym słownictwie „super”? Czy taki rodzic może być rodzicem, który w pełni akceptuje swoje dziecko, jest otwarty na jego potrzeby i daje mu możliwość poznawania świata? Co tak naprawdę oznacza bycie „super” dla naszych dzieci?

Zachęcamy Państwa do zapoznania się z artykułem „Superrodzic kontra zwykły tato. Bądź wystarczająco dobrym rodzicem”, w którym

psycholog i psychoterapeuta – dr Tomasz Srebnicki, porusza ww. tematykę tzw. „super rodziców”. W przystępny sposób uświadamia jakie zagrożenia kryją się za taką formą rodzicielstwa.

<https://zwierciadlo.pl/psychologia/superrodzic-kontra-zwykly-tato-badz-wystarczajaco-dobrym-rodzicem-radzi-psycholog-dr-tomasz-srebnicki>

Polecany przez nas artykuł jest fragmentem książki „ NIEZWYKŁY RODZIC” Beaty Pawłowicz i Tomasza Srebnickiego. Zdaniem autorów, każdy rodzic odczuwa czasem bezradność lub wychowawczą niemoc. Próbuje tłumaczyć, prosić, zakazywać i ... nic. Dziecko nie słucha się lub odpowiada opryskliwie. Czasem pojawiają się poważniejsze problemy, wtedy zamyka się w sobie, cierpi na zaburzenia odżywiania lub jest agresywne. Wówczas rodzice pytają siebie: „Może to moja wina? Może nie jestem dobrym rodzicem?”. Warto w takiej sytuacji skorzystać z rad doświadczonego psychologa dziecięcego i psychoterapeuty. Podążając za myślą autora, w wielu przypadkach okazuje się, że trudne problemy mają całkiem proste rozwiązania.

- Co robić, gdy rozrabia maluch, a jak postępować, gdy robi to dziecko starsze?
- W jaki sposób komunikować się z dzieckiem?
- Jak pogodzić szczęśliwe dzieciństwo z przygotowaniem dziecka do życia we współczesnym świecie?
- Które z zachowań są naturalną częścią dojrzewania, a które powinny nas niepokoić?
- Jak reagować w sytuacjach trudnych?

Książka „ NIEZWYKŁY RODZIC ” jest próbą odpowiedzi na te pytania (a także wiele innych) w trakcie rozmowy dziennikarki – Beaty Pawłowicz z psychologiem i psychoterapeutą - Tomaszem Srebnickim.

